

LISTA DE ESPECIES

genero	especie	familia	Nombre común	Qué es?
1 Abuta	panamensis	MENISPERMACEAE	manguito maní	liana
2 Alsophila	cuspidata	CYATHEACEAE	rabo de mono	Los helechos arborescentes componen un grupo grande de helechos que en algunos lugares forman uno de los mayores componentes de la vegetación. Hay aproximadamente 700 especies de helechos arborescentes.
3 Annona	sp. 01	ANNONACEAE		
4 Ardisia	sp. 01	MYRSINACEAE	tucuico	Hierba parásita
5 Asplundia	uncinata	CYCLANTHACEAE		
6 Bauhinia	sp. 01	FABACEAE/CAES	casco de venado	
7 Billia	colombiana	HIPPOCASTANACEAE	Guatusa, Ocora, Resina	Arbol de tamaño mediano a grande (hasta 35 m de altura)
8 Calophyllum	brasiliense	CLUSIACEAE	maría	
9 Cecropia	insignis	CECROPIACEAE	guarumo blanco	Es un árbol de hasta 25 m de alto que por lo general crece en claros del bosque primario o en áreas de bosque intervenidas. árbol de tamaño mediano, hasta 25 m de alto, con ramas huecas.
10 Cecropia	polyphlebia	CECROPIACEAE	guarumo	
11 Cinnamomum	chavarrianum	LAURACEAE		
12 Clusia	sp. 01	CLUSIACEAE		
13 Tovomita	weddelliana	CLUSIACEAE	mangliillo, mangle	Arbol o arbusto de 2 - 10 m.
14 Conostegia	rufescens	MELASTOMATAACEAE	Miconia de altura	
15 Conostegia	sp. 01	MELASTOMATAACEAE	lengua de vaca	Arbol de 10-15 m de altura
16 Conostegia	sp. 02	MELASTOMATAACEAE	lengua de vaca	
17 Conostegia	sp. 03	MELASTOMATAACEAE	lengua de vaca	
18 Cordia	sp. 01	BORAGINACEAE		
19 Cordia	lucidula	BORAGINACEAE		

20	Cyathea	microdonta	CYATHEACEAE	solanillo	helecho arborescente
21	Cyathea	multiflora	CYATHEACEAE	solanillo	helecho arborescente
22	Dendropanax	arboreus	ARALIACEAE	fosforillo	árbol de tamaño medio (hasta 25 m de altura).
23	Dussia	macroprophyllata	FABACEAE/PAP.		Arbol de tamaño grande (>35 m de altura), con gambas conspicuas en árboles grandes
24	Erythroxylum	fimbriatum	ERYTHROXYLACEAE		árbol pequeño o arbusto de 6-10 m.
25	Faramea	multiflora	RUBIACEAE	cafecillo	
26	Ficus	sp. 01	MORACEAE	Higuera, Higo	Arboles y parásitas, algunos de gran tamaño (25-35 m). palma de sotobosque de hasta 5-6 m de alto, con varios tallos, con alrededor de 25 mm de gruesos. De madera tan dura que fácilmente acaba con el filo de un machete.
27	Geonoma	congesta	ARECACEAE	caña de danta grande	
28	Geonoma	deversa	ARECACEAE	caña de danta pequeña	palma de sotobosque
29	Geonoma	sp 01.	ARECACEAE	caña de danta	palma de sotobosque
30	Gordonia	fruticosa	THEACEAE	Campano, Lloró	Arbol de 25-40 m de alto
31	Guarea	bullata	MELIACEAE	cocora	Arbol de tamaño pequeño a mediano (5- 25 m de altura)
32	Guarea	glabra	MELIACEAE	cocora	Arbol de tamaño pequeño a mediano (5- 25 m de altura)
33	Guarea	grandifolia	MELIACEAE	cocora	Arbo de tamaño grande (>35 m)
34	Guarea	rhopalocarpa	MELIACEAE	cocora	
35	Guarea	macrocarpa	MELIACEAE	cocora	Este es un árbol de hasta 20 m de alto y 25 cm de dap.
36	Guarea	microcarpa	MELIACEAE	cocora	
37	Guarea	sp. 01	MELIACEAE	cocora	Hasta tamaño mediano (25 m de altura)
38	Guarea	sp. 02	MELIACEAE	cocora	

39	Guatteria	sp. 01	ANNONACEAE		
40	Guatteria	sp. 02	ANNONACEAE		
41	Guatteria	sp. 02	ANNONACEAE		
42	Guatteria	sp. 02	ANNONACEAE		
43	Hampea	appendiculata	MALVACEAE	burío ratón	árbol de 6-12 m de alto.
44	Hedyosmum	scaberrimum	CHLORANTHACEAE	palo de agua, desinfectante	árbol o arbusto de 4-8 m de alto.
45	Heliocarpus	popayanensis	TILIACEAE	Burío	Hasta tamaño mediano (25 m de altura).
46	Henriettea	tuberculosa	MELASTOMATACEAE	lengua de vaca	árbol de tamaño grande, pasando incluso los 40 m de alto.
47	Inga	alba	FABACEAE/MIM.	guaba	Arbol de tamaño mediano (25 m de altura)
48	Inga	oerstedia	FABACEAE/MIM.	guaba	Arbol de tamaño mediano a grande (25-35 m de altura)
49	Inga	pezizifera	FABACEAE/MIM.	guaba	Arboles del dosel (>35 m de altura) y del subdosel (25 - 35 m de altura)
50	Inga	sp. 01	FABACEAE/MIM.	guaba	Arboles del dosel (>35 m de altura) y del subdosel (25 - 35 m de altura)
51	Inga	sp. 01	FABACEAE/MIM.	guaba	
52	Inga	sp. 01	FABACEAE/MIM.	guaba	
53	Inga	sp. 01	FABACEAE/MIM.	guaba	
54	Inga	sp. 01	FABACEAE/MIM.	guaba	
55	Inga	sp. 02	FABACEAE/MIM.	guaba	Arboles del dosel (>35 m de altura) y del subdosel (25 - 35 m de altura)
56	Jacaratia	spinosa	CARICACEAE	papayillo de venado, papayo de montaña	árbol de tamaño grande, con fuste recto.
57	Licania	sp. 01	CHRYSOBALANACEAE		
58	Macrohasseltia	macroterantha	FLACOURTIACEAE	espino blanco	Arbol grande alcanzando una altura de 30 m y 80 cm de diámetro en sitios favorables
59	Maquira	costaricana	MORACEAE		Arbusto o árbol de 2.5 a 3 m.
60	Marila	laxiflora	CLUSIACEAE		árbol o arbusto de 4-15 m de alto.
61	Miconia	affinis	MELASTOMATACEAE	maría	
62	Miconia	ligulata	MELASTOMATACEAE	lengua de vaca	Especie de arbusto del sotobosque (<5 m de altura)
63	Miconia	multispicata	MELASTOMATACEAE	lengua de vaca	Arbol de tamaño mediano (de 5 hasta 25 m de altura)
64	Mollinedia	costaricensis	MONIMIACEAE		Especie de arbusto del sotobosque (<5 m de altura)
65	Nectandra	sp. 01	LAURACEAE		árbol de subdosel (25 - 35 m)
66	Ocotea	insularis	LAURACEAE	arroz con leche	Arbol de tamaño mediano (de 5 hasta 25 m de altura)
67	Ocotea	sp. 01	LAURACEAE		

68	Pachira	aquatica	BOMBACACEAE	lirio de montaña	árbol hasta tamaño mediano Las plantas del género Piper son miembros comunes y muy ampliamente distribuidos del sotobosque tropical. La flora costarricense contiene cerca de 94 especies cuyo árbol de crecimiento va desde hierbas a pequeños árboles. La mayoría de las especies son arbustos de 2 a 3 m de alto.
69	Piper	sp. 01	PIPERACEAE	piper hoja grande	especie leñosa del sotobosque (<5 m de altura)
70	Piper	cenocladum	PIPERACEAE	piper	especie leñosa del sotobosque (<5 m de altura)
71	Piper	hispidum	PIPERACEAE	piper	
72	Posoqueria	latifolia	RUBIACEAE	guayaba de mono	Arbol de 5-10 m de alto. Es un árbol de dosel intermedio (<25 m de altura) que se observa con frecuencia en vegetación intervenida o en claros en bosque primario; la abundancia es estos sitios es baja.
73	Pourouma	bicolor	CECROPIACEAE	chumico, panamá	
74	Pouteria	sp. 01	SAPOTACEAE	sapotillo	
75	Protium	panamense	BURSERACEAE	canfín, querosén	Arbol de tamaño mediano (de 5 hasta 25 m de altura)
76	Pseudolmedia	spuria	MORACEAE		Arbol de 7-30 m de altura.
77	Psychotria	elata	RUBIACEAE	labios ardientes, labios de novia	especie leñosa del sotobosque (<5 m de altura)
78	Pterocarpus	hayesii	FABACEAE/PAP.	Cuajada amarillo	Arbol de tamaño mediano a grande (25-35 m de alto)
79	Quararibea	obliquifolia	BOMBACACEAE	molenillo	Arbol de 7-15 m de alto
80	Quararibea	sp. 01	BOMBACACEAE	molenillo	
81	Rinorea	sp. 01	VIOLACEAE		
82	Sapium	rigidifolium	EUPHORBIACEAE		Arbol de 10-30 m de alto.
83	Sloanea	sp. 01	ELAEOCARPACEAE		
84	Symphonia	globulifera	CLUSIACEAE	cerillo, botoncillo, caraño	Arbol (raras veces arbusto), 15-40 m.
85	Tabernaemontana	amygdalifolia	APOCYNACEAE	huevo de caballo	árbol o arbusto, de 4 a 8 m de alto.
86	Talauma	gloriensis	MAGNOLIACEAE		Arbol de 10-25 m de altura.
87	Virola	koschnyi	MYRISTICACEAE	sangre, fruta dorada	Arbol de más de 35 m de altura

88	<i>Virola</i>	<i>sebifera</i>	MYRISTICACEAE	Sangre, fruta dorada	Es un árbol de dosel hasta de 40 m de altura y 80 cm de dap, con un fuste recto, cilíndrico y de gambas pequeñas.
89	<i>Vismia</i>	<i>baccifera</i>	CLUSIACEAE	achotillo	árbol o arbusto, de 2-20 m de alto.

Distribución

En Costa Rica los helechos arborescentes prefieren los bosques de alta precipitación, que se extienden desde las áreas costaneras hasta las alturas subandinas en las alturas de la cordillera de Talamanca. Raramente se les encuentra en las orillas más húmedas de los bosques secos tropicales y húmedos; la mayoría de las especies se encuentran en claros de los bosques muy húmedos y pluviales, ya que son especies pioneras de claros

Nativo desde Costa Rica hasta Ecuador. Se encuentra en elevaciones bajas a bajas-medianas, con climas húmedos.

Desde Nicaragua a Colombia. En Costa Rica se encuentra en elevaciones bajas o bajo-medianas, con climas muy húmedos o pluviales.
Endémico de las montañas de Costa Rica. En elevaciones medianas, con climas de muy húmedos a pluviales.

De Nicaragua a Bolivia. En Costa Rica en bosques muy húmedos de las faldas caribeñas de la Cordillera Volcánica Central y en el Valle del Reventazón; también en el Pacífico Central y en la Península de Osa; 5 - 1200 m.

Costa Rica y Panamá. En Costa Rica principalmente en la zona norte y la vertiente del Atlántico; 100-1200 m. Se observa principalmente en climas muy húmedos con elevaciones bajas.

Usos/ecología

El tronco que es duro en la parte exterior y a menudo compuesto por densas masas de raíces aéreas es muy apreciado por los coleccionistas de orquídeas. Los helechos en general poseen muchas sustancias aleloquímicas que hace que sean poco atacados por insectos y también que sean rechazados por el ganado. En Polinesia y en América del sur algunas especies se usan como vigas de chozas; en Guatemala se usan los exudados como goma y también se reporta el consumo esporádico de los tallos hervidos.

La madera es dura y pesada con una tendencia a rajarse. Es empleada para construcción de casas.

En algunos países se ha utilizado la madera para pulpa o, mezclada con cemento, para hacer planchas de fibra corrugada para techos y construcciones

Por su atractivo follaje y porte pequeño es recomendable que se cultive como ornamental.

Los helechos arborescentes prefieren los bosques de alta precipitación, que se extienden desde las áreas costaneras hasta las alturas subandinas en las alturas de la Cordillera de Talamanca. Raramente se les encuentran en las orillas más húmedas de los bosques secos tropicales. La mayoría de las especies se encuentran en claros del bosque muy húmedos y pluviales, ya que muchos de ellos son pioneros de claros.
Especie neotropical

Desde México a Sudamérica. En Costa Rica es una especie común en elevaciones bajas y medianas, con climas húmedos o muy húmedos.
Se distribuye en Costa Rica y Panamá. En Costa Rica en la Zona Norte, Atlántica y Península de Osa
Desde Nicaragua hasta el sur de Perú y el oeste de Brasil.

Se encuentra en elevaciones bajas, con climas muy húmedos de ambas vertientes

Se encuentra en elevaciones bajas, con climas muy húmedos de ambas vertientes

De Costa Rica a Brasil. En Costa Rica en bosque premontano y montano bajo, en las faldas de las cordilleras y en la Península de Osa, 200-600 m.
Conocida en el lado Caribe de Costa Rica desde bajuras muy húmedas hasta elevaciones intermedias.
Nativo desde México hasta Brasil y Las Antillas. En Costa Rica se encuentra en elevaciones de bajas a medianas, con climas secos a muy húmedos

Nativo desde México hasta Brasil. En Costa Rica en ambas vertientes.

Nativo en el lado Caribe de Costa Rica, subiendo hasta la altura de Tuis. Es propio de los bosques perennifolios de bajura muy húmedos y muy húmedos de premontano de Costa Rica y Panamá Occidental.

Probablemente endémico de la vertiente del Caribe de Costa Rica. Es común en las partes lluviosas del Valle de Turrialba. Se encuentra en elevaciones de bajas a medianas, con climas muy húmedos o pluviales.

Los helechos arborescentes se usan en jardines como plantas ornamentales, incluyendo la explotación comercial de las raíces fibrosas para sembrar orquídeas. En Polinesia y América del Sur se les usa para las vigas de las chozas; en Guatemala se usa como goma el exudado de las heridas. Esporádicamente se consumen los tallos de Cyatheaaceae hervidos para eliminar su alto contenido de toxinas. Comúnmente es rechazado para consumo por el ganado.

La madera es blanca, bastante suave y quebradiza; se recomienda para la fabricación de artículos de baja calidad o poca duración que requieren una madera liviana y blanca, como paletas de helado, palillos de fósforo, etc. En Costa Rica la madera es utilizada para fósforos.

En el campo es una especie rara o escasa

Las especies de este género son de gran importancia como fuente de alimento para la fauna, principalmente aves.

Hay varias especies de Geonoma en Costa Rica (alrededor de 14). Las hojas se utilizan para el techo de ranchos o chozas. Los tallos de palmas son extremadamente duros y se utilizan para hacer encierros de aves.
Hay varias especies de Geonoma en Costa Rica (alrededor de 14). Las hojas se utilizan para el techo de ranchos o chozas. Los tallos de palmas son extremadamente duros y se utilizan para hacer encierros de aves.

Los frutos son comidos por la fauna terrestre y también por aves.
La madera de la mayoría de las especies de este género es apreciada y utilizada.

Los finqueros cerca de Tucurrique lo dejan dentro de sus cultivos. Todo indica que esta especie tiene posibilidades favorables para plantaciones forestales. Aparentemente esta especie no crece hasta un tamaño suficientemente grande para ser de valor comercial. La madera de la mayoría de las especies de este género es apreciada y utilizada. Las flores son polinizadas por polillas durante la noche. Los colibríes también visitan las flores durante la mañana. Las semillas son dispersadas por aves.

De Honduras a Panamá. En Costa Rica en ambas vertientes y falldas de las cordilleras. En la Península de Osa en serranías (150-400 m).

De Nicaragua a Colombia y Ecuador. En Costa Rica, en Golfito, la Península de Osa y la vertiente caribeña de las cordilleras de Talamanca y Volcánica Central; 5-1000m.

Nativo desde México hasta Argentina. Es un árbol invasor en las primeras etapas de sucesión. En Costa Rica se encuentra en elevaciones de bajas a medianas, con climas de húmedos a pluviales.

Desde México hasta Suramérica

Nativo desde México hasta Ecuador y en Las Antillas

En el neotrópico hay cerca de 400 especies de Inga; de 25 a 30 en Coata Rica.

En el neotrópico hay cerca de 400 especies de Inga; de 25 a 30 en Coata Rica.

Nativo desde Nicaragua hasta Colombia. En Costa Rica en elevaciones bajas, con climas muy húmedos

Su distribución se extiende desde el sur de México y Belice hasta Sur América.

Desde Nicaragua a Sur América. En Costa Rica en ambas vertientes. En la Península de Osa en llanuras costeras y serranías (0 - 300 m)

De México a Bolivia. En Costa Rica, en bosques húmedos de ambas vertientes; 10-800 m.

Es una especie típica de bosque secundario. Su corteza fibrosa ha sido utilizada en sustitución del mecate.

Los indios Kuna de Panamá preparan un té de hojas que utilizan para dolores de cabeza y dolencias de estómago.

Es una de las pocas especies de Inga cuya madera es utilizada.

Muchas especies de inga son de importancia comercial como árboles de sombra en las plantaciones de café y cacao. Sus frutos son comidos por una gran variedad de animales incluyendo mamíferos y aves.

La madera es muy suave, así que efectivamente es la corteza la que le da mayor soporte al árbol.

Especie comercial. La madera se utiliza en ebanistería, construcción en general, pisos, mangos de herraminetas, decoración de interiores, y contrachapado, entre otros usos. La madera es difícil de trabajar con máquina y herraminetas manuales por su dureza.

Desde el sur de México hasta el norte de Perú y Brasil; también se cultiva en las Antillas. En Costa Rica se ubica en elevaciones bajas, con climas de húmedos a muy húmedos, a menudo en ciénegas o en las orillas de quebradas y ríos.

El género es pantrópico, aunque la mayoría de las especies (cerca de 500) se encuentran en los trópicos de América. El género se encuentra mejor representado en Costa Rica en bosques húmedos o muy húmedos de bajura, hasta elevaciones superiores a 2000 m.

México hasta Sur América. En Costa Rica se encuentra ampliamente distribuido en ambas vertientes. En la Península de Osa se encuentra en llanuras costeras y serranías (10-500 m).

Nativo desde Guatemala a América del Sur.

Costa Rica, Panamá y Colombia. En Costa Rica se encuentra en bajuras con climas muy húmedos
Desde México a Panamá, también en las Antillas

De Guatemala a Panamá. En Costa Rica se encuentra tanto en zonas bajas y secas, como en las bajas y lluviosas.

De Costa Rica a Colombia y Ecuador. En Costa Rica en ambas vertientes, Tortuguero, llanura de Santa Clara, Baja Talamanca, en Bribri, y Península de Osa.

Costa Rica y Panamá. En Costa Rica, principalmente en bosques premontanos y montanos de las cordilleras de Tilarán y Talamanca.

América tropical, las Antillas, Madagascar y África tropical. En Costa Rica a lo largo de los bosques húmedos, muy húmedos y pluviales de ambas vertientes; 0 - 1700 m.

De México a Colombia y Venezuela. En Costa Rica ampliamente distribuida; 100-1400 m.

Se encuentra en Costa Rica y Panamá. En Costa Rica en ambas vertientes. En la Península de Osa creciendo en serranías de 50 - 300 m.

Desde Guatemala a Panamá.

Crece en terrenos muy húmedos, inundados o temporalmente inundados y en los bancos de los ríos; pero también se observa en terrenos bien drenados. Las flores son polinizadas por murciélagos. Se menciona que en algunos lugares de Centroamérica las semillas largas se cocinan y se comen. En Costa Rica no se conoce este uso.

Las diminutas flores son visitadas por abejas trignonas y por abejas pequeñas, escarabajos pequeños y moscas drosófilidas. Los frutos son comidos por murciélagos y aves.

Los frutos semejan guayabas y son muy apetecidos por diferentes especies de mamíferos como monos y pizotes.

Los frutos son comestibles

Los frutos son fuente de alimento para las aves

Especie de bosques muy húmedos, se encuentra ocasionalmente en remanentes de bosque y a veces como árbol ripario.

La madera es apreciada en construcción y las hojas se utilizan en medicina popular. En la Estación Biológica La Selva en Sarapiquí se desarrolla como arbusto, mientras que en localidades vecinas como la llanura del Tortuguero lo hace como árbol. Los indígenas de Costa Rica utilizan la savia amarilla para sellar el amarre de las puntas de sus flechas y las grietas de sus canoas, mezclándola con arena muy fina.

Los árboles adultos adquieren buena forma, con gambas a veces grandes. La madera se utiliza básicamente como madera rolliza o para contrachapado. El arilo que cubre la semilla es un alimento importante para tucanes y otras aves.

Honduras a Perú, Bolivia y Brasil. En Costa Rica se le encuentra en las zonas de vida tropicales húmedas, muy húmedas, muy húmeda de premontano y de premontano pluvial.

Desde México hasta Ecuador y Perú. En Costa Rica, en bosques húmedos de ambas vertientes, por ejemplo, en el Valle Central, La Península y en las faldas de todas las cordilleras.

En árboles adultos los troncos no llegan a ser muy grandes y tienen gambas pequeñas, a diferencia de *V. koschnyi*. La madera se utiliza sobre todo en rollo o para contrachapado. El arilo que cubre la semilla es un alimento importante para tucanes y otras aves.

Esta especie prefiere áreas abiertas, como potreros abandonados, charrales y bosques secundarios, en ocasiones prolifera de forma impresionante construyendo pronto una importante cobertura vegetal que acelera el proceso de restauración. Las semillas son dispersadas principalmente por murciélagos.